



Programme des formations collectives 2010

Drôme des Collines Royans Vercors

Formez vous près de chez vous !



De nouveaux thèmes à découvrir...

PROGRAMME



- 1) SST, Sauveteur Secouriste du Travail - Formation initiale
- 2) SST, Sauveteur Secouriste du Travail - Recyclage
- 3) Droit social
- 4) Négocier avec son banquier NOUVEAU !
- 5) Gestion du temps
- 6) Gestion des conflits
- 7) Gestion du stress NOUVEAU !
- 8) Langues
- 9) Eco-Conduite NOUVEAU !
- 10) Formation tuteur NOUVEAU !
- 11) Formation sénior NOUVEAU !
- 12) Management d'équipe
- 13) Animation de réunion et prise de parole en public NOUVEAU
- 14) Informatique

1 - SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL) - FORMATION INITIALE -

Organisme de formation : Santé au travail

Objectifs :

- Rechercher les dangers persistants pour protéger ...
- De « protéger » à « prévenir »
- Examiner la victime et alerter
- De « alerter » à « informer »

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Romans	21 et 24 juin	9h – 16h30	Adhérent : 130€ HT Non adhérent : 145€ HT Repas compris
Saint Vallier	23 et 30 Mars		
Tain l'Hermitage	19 et 21 octobre		

2 – SST RECYCLAGE

Organisme de formation : Santé au travail

Objectifs :

- Maintenir les compétences du SST.
- Le recyclage dure une demi-journée.
- Il est obligatoire après avoir effectué la formation initiale

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Romans	22 juin 23 novembre	8h – 12h	Adhérent : 40€ HT Non adhérent : 45€ HT
Saint Vallier	1 ^{ier} juin 14 décembre		

2

3 – DROIT SOCIAL

Organisme de formation : CCI Drôme et Ardèche

Objectifs : présentation des actualités du droit social, nouveautés juridiques...

Cette formation comporte 2 séances : une au printemps et une à l'automne.

	Lieu	Date	Horaires	Tarifs
Séance N°1	Romans	4 mai	9h – 17h30	Adhérent : 150€ HT Non adhérent : 167€ HT Repas compris
	Saint Vallier	15 juin		
Séance N°2	Rovaltain	4 novembre		
	Chateauneuf de Galaure	3 décembre		

4 - NEGOCIER AVEC SON BANQUIER

Organisme de formation : GEDAF

Objectifs :

- Identifier les arguments de négociation avec son banquier.
- Construire un business plan.
- Argumenter son business plan.

Cette formation dure 2 jours.

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Romans	10 et 17 juin	8h30 – 17h30	Adhérent : 297€ HT Non adhérent : 330€ HT Repas compris
Tain l'Hermitage	18 et 25 novembre		

3

5 – GESTION DU TEMPS

Organisme de formation : F.Baussan

Objectifs :

- Clarifier et gérer les priorités
- Déléguer efficacement pour dégager du temps
- Gérer son temps dans les relations professionnelles

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Romans	29 avril	9h – 17h	Adhérent : 130€ HT Non adhérent : 145€ HT Repas compris
Saint Vallier	23 septembre		

6 – GESTION DES CONFLITS

Organisme de formation : F.Baussan

Objectifs :

- Prévenir et résoudre les conflits quotidiens
- Découvrir les différents types de conflits et les étapes du processus de résolution
- Améliorer ses talents de manager/médiateur en privilégiant sa communication
- Le « diagramme de Pareto » : un outil

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Saint Vallier	6 mai	9h – 17h	Adhérent : 130€ HT Non adhérent : 145€ HT Repas compris
Romans	7 octobre		

7 – GESTION DU STRESS

Organisme de formation : EGERIA

Nouveau !

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes du stress
- La gestion du stress : boîte à outils
- Le plan d'actions

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Tain l'Hermitage	8 avril	8h30 – 17h	Adhérent : 120€ HT Non adhérent : 134€ HT Repas compris
St Rambert d'Albon	8 juin		
Alixan	9 novembre		

8 - LANGUES

Organisme de formation : Centre d'étude de langues, CCI Drôme

Pour plus d'informations, faites nous part de vos besoins
(niveau, nombre de personnes...)
→ possibilité de créer des groupes sur demande.

9 – ECO CONDUITE

Organisme de formation : C DEFI

Inédit : Formation avec simulateur de conduite

Objectifs :

- Contribuer à la protection de l'environnement et au développement durable en réduisant les émissions de gaz produits par son véhicule
- Comprendre l'incidence de son style de conduite sur la consommation, la pollution et l'usure du véhicule
- Etre capable de réduire les dépenses liées à la consommation de carburant et à l'usure du matériel

Cette formation comporte un volet théorique et un volet « mise en pratique » avec un simulateur de conduite.



Lieux	Dates	Horaires	Tarifs
St Rambert d'Albon	28 juin	9h – 17h30	Adhérent : 176€ HT Non adhérent : 196€ HT
Alixan	4 octobre		Repas compris



10 – FORMATION TUTEUR

Organisme de formation : GEDAF

Objectifs :

- Situer les rôles et les missions du tuteur
- Conduire et gérer une relation tutorale
- Transmettre les savoirs et compétences dans l'entreprise

Lieux	Dates	Horaires	Tarifs
Chateauneuf de Galaure	17 juin	8h30 – 17h30	Adhérent : 130€ HT Non adhérent : 145€ HT
Romans	7 décembre		Repas compris

11 – FORMATION SENIORS



Organisme de formation : PJ Développement

Objectifs :

- La place du travail dans notre vie personnelle
- Faire son propre bilan d'activité
- Identifier des orientations pour un projet personnel

Cette formation est destinée au public dit « séniors » (de plus de 45 ans)

Lieux	Dates	Horaires	Tarifs
Saint Uze	24 mars	9h – 17h30	Adhérent : 135€ HT Non adhérent : 150€ HT
Romans	14 octobre		Repas compris

12 - MANAGEMENT D'EQUIPE

Organisme de formation: F.Baussan

Objectifs :

- Connaître les différents rôles du manager
- Utiliser des méthodes et outils efficaces
- Mieux communiquer

Cette formation dure 2 jours.

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Saint Vallier	9 et 16 mars	9h – 17h	Adhérent : 260€ HT Non adhérent : 288€ HT Repas compris
Tain l'Hermitage	3 et 10 juin		
Romans	18 et 25 novembre		

13 – ANIMATION REUNION ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Organisme de formation: F.Baussan

Objectifs :

- Acquérir une aisance de communication en public
- Réussir une présentation, les techniques d'animation de groupe
- Définir les objectifs et les enjeux d'une réunion
- Capter l'attention des participants (4 typologies de participants)
- Savoir mener un brain storming.

Lieu	Dates	Horaires	Tarifs
Saint Vallier	1 ^{er} Avril	9h – 17h	Adhérent : 130€ HT Non adhérent : 145€ HT Repas compris
Romans	30 Novembre		

14 - INFORMATIQUE



Bureautique : Word, Excel, internet, Power Point...

Lieu	Dates	Horaires	Organisme de formation	Tarifs
Romans	Tous les jeudis et vendredis	8h30 – 16h30	GRETA VIVA 5	Pour une journée : Adhérent : 70€HT Non adhérent : 78€HT
Saint Vallier	Tous les mercredis	8h30 – 12h	GRETA VIVA 5	Pour ½ journée : Adhérent : 42€HT Non adhérent : 47€HT
St Jean en Royans	D'avril à Octobre (détail des dates : nous demander)	8h30 – 16h30	Les Tracols	Pour une journée : Adhérent : 84€HT Non adhérent : 94€HT

NB : pour les formations réalisées par le GRETA VIVA 5 : un test de niveau préalable permettra d'affiner vos besoins, et un programme de formation vous sera proposé en fonction des résultats. Vous pouvez aussi demander à être formés sur un thème précis.

PAO (Production Assistée par Ordinateur)

Lieu	Dates	Horaires	Organisme de formation	Tarifs
Romans	Tous les mardis	8h30 – 16h30	GRETA VIVA 5	Pour 1 journée : Adhérent : 90€HT Non adhérent : 100€HT

BULLETIN D'INSCRIPTION

Informations obligatoires, à compléter

Raison Sociale :

SIRET :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel : Fax :

Email :

Nom-Prénom du responsable :

Stagiaires

Nom-prénom	Formation choisie	Date	CSP *	Age

* CSP : 1) Ouvrier non qualifié / 2) Ouvrier qualifié / 3) Employé / 4) Technicien, agent de maîtrise / 5) Ingénieur et cadre / 6) Dirigeant salarié / 7) Dirigeant non salarié

Remarque concernant les tarifs : Pour les adhérents Agefos PME, les frais de gestion sont automatiquement déduits de la cotisation versée à cet OPCA, partenaire de l'opération. Pour les non-adhérents, ils sont donc réintégré au coût de la formation.

Bulletin d'inscription et chèque à l'ordre d'AGEFOS PME Drôme-Ardèche (montant TTC) à retourner à AGEFOS PME Drôme-Ardèche.

Fait à : Le :

Signature :

Bulletin à renvoyer à :

AGEFOS PME Délégation Drôme Ardèche

Nathalie MARTIN

350, avenue Victor Hugo – BP 219

26002 VALENCE Cedex

Tél : 04.75.41.14.15 Fax : 04.75.41.13.92

nmartin@agefos-pme.com

Programmes détaillés disponibles
sur demande à AGEFOS PME ou à la MEF



AGEFOS PME Drôme Ardèche

350, avenue Victor Hugo – BP 219

26002 VALENCE Cedex

Tél : 04.75.41.14.15 Fax : 04.75.41.13.92

nmartin@agefos-pme.com

Maison de l'Emploi et de la Formation

Drôme des Collines Royans Vercors

9, Place Jules Nadi

26100 Romans/Isère

Tél : 04 75 72 86 92 Fax : 04 75 71 20 54

llombard@mefdcrv.org